



Программа профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни

# АЗБУКА здоровья



г.Нижневартовск

Цель: создание в ДОУ эффективной системы организации охраны труда, безопасности, сохранения здоровья, формирование корпоративной культуры, поощряющий безопасное поведение людей.

Систематический мониторинг здоровья коллектива

Повышение информированности и мотивации сотрудников к ведению здорового образа жизни

сохранение и укрепление здоровья сотрудников

Обеспечение сотрудников рабочими местами соответствующими требованиям пожарной безопасности и охраны труда

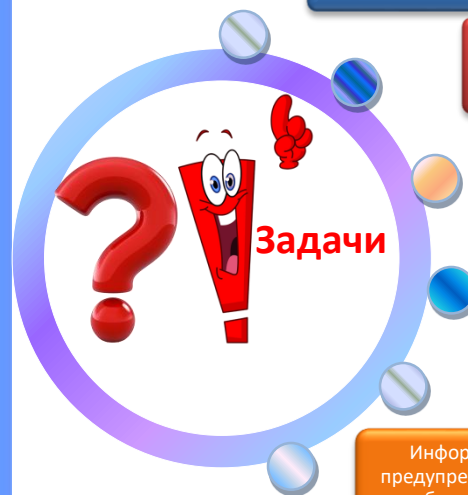
Обучение безопасности труда

Организация правильного питания сотрудников

Профилактика эмоционального выгорания педагогов

Стимулирование работников к занятию физической культурой

Информационная грамотность: пропаганда предупреждения и профилактики ВИЧ. Снижение потребления алкоголя и табака. Предупреждение и борьба с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ



**ОБЩАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ СОТРУДНИКОВ ДОУ  
86 ЧЕЛОВЕК**

ПЕДАГОГИ



РАБОЧИЕ

СЛУЖАЩИЕ



ПРОЧИЕ  
СЛУЖАЩИЕ

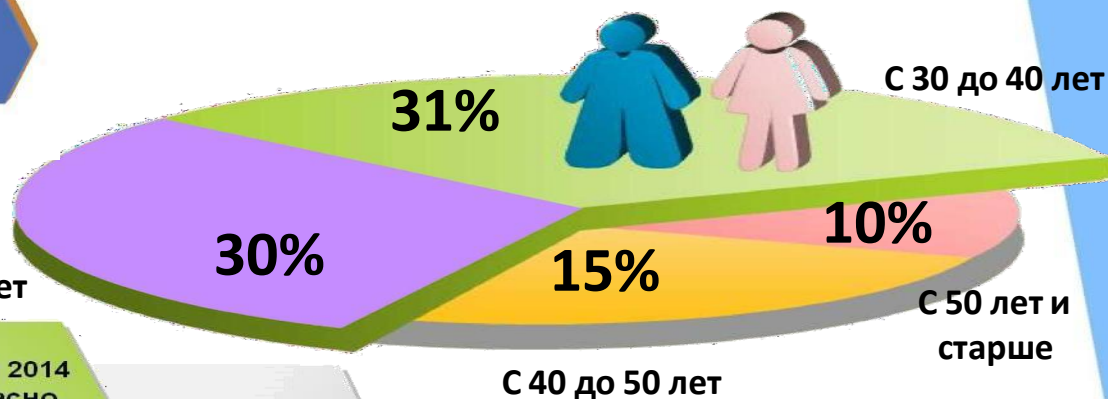
Женщины



Мужчины



**Обеспечение сотрудника рабочим местом, соответствующим требованиям пожарной безопасности, охраны труда, санитарным нормам и правилам**



**Специальная оценка условий труда**

единый комплекс последовательно выполняемых процедур по идентификации вредностей (опасностей) и оценке уровня воздействия выявленных вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса на организм работника с учетом эффективности средств индивидуальной защиты.

С 1 января 2014 года согласно Федеральному Закону № 426 - ФЗ "О специальной оценке условий труда", заменяющий процедуру Проведения аттестации рабочих мест, провести в ДОУ специальную оценку условий труда.

С результатам и СОУТ ознакомить всех сотрудников ДОУ

# Профилактика эмоционального выгорания у педагогов ДОУ

Эмоциональное выгорание - синдром, характеризующийся, с одной стороны - истощением, с другой стороны - деперсонализацией, с третьей стороны - понижением профессиональной самооценки

## Эмоциональное истощение

чувство эмоциональной опустошенности и усталости, вызванное собственной работой

## Деперсонализация

безответственное, циничное отношение к труду. В частности, в дошкольном образовании деперсонализация предполагает бесчувственное, негуманное отношение к воспитанникам

## В ДОУ организована система работы



оборудовано помещение для снятия эмоционального напряжения



осуществлен подбор музыкальных произведений



осуществлен подбор печатных изданий



Занятие в сенсорной комнате ведет педагог - психолог, согласно графика утвержденного руководителем ДОУ.

# Стимулирование работников к занятиям физической культурой



## Участие в городских, региональных спортивных мероприятиях



Сотрудники ДОУ учувствуют в спортивных соревнованиях среди трудовых коллективов образования по стрельбе из пневматической винтовки, плаванию, шахматам, бегу на лыжах, в зачете комплексной городской Спартакиады в целях пропаганды здорового образа жизни, приобщения работников ДОУ к спорту, и укрепления дружеских взаимоотношений в коллективе.

И как результат: почетные грамоты, подарки, дипломы, кубок, а также получение массы положительных эмоций и заряда бодрости.

1

Закрепляет представление сотрудников о сохранении здоровья через активный отдых на природе. Привлекает внимание сотрудников к формам физкультурной оздоровительной работы в ДОУ

Развивает выносливость, терпение, чувство взаимопомощи, внимание сотрудников к формам физкультурной оздоровительной работы в ДОУ

2

3

Упражняет сотрудников в ходьбе на длительные расстояния. Прививает навык ориентировки на местности, разбираться в картах – схеме маршрута, работать с компасом

Развивает физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность сотрудников. Укрепляет мышцы дыхательной системы, носоглотки и верхних дыхательных путей

4

5

Создает атмосферу радости и дружелюбия, доставляя сотрудникам удовольствие от совместной двигательной деятельности и конечно сближает людей духовно



## Вакцинация сотрудников



Вакцинация сотрудников ДОУ проводится на основании части 1 статьи 223 Трудового кодекса, часть 1 статьи 11 Федерального закона от 30.03.99 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (далее — Закон № 52-ФЗ). Данные о профилактических прививках вносятся в санитарные книжки сотрудников.

Профилактические прививки проводят сотрудникам не имеющим медицинских противопоказаний. Перечень медицинских противопоказаний утвержден методическими указаниями 3.3.3.1.1095-02 "Медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок препаратами национального календаря". **100% сотрудников вакцинированы от гриппа и новой коронавирусной инфекции.**



**Информационная грамотность: пропаганда предупреждения и профилактики ВИЧ, снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.**

Курение, употребление алкоголя, потребление наркотических средств и психотропных веществ явлением частью современной жизни. Политика здорового образа жизни имеет уже достаточно давнюю историю, и наша образовательная организация не исключение. Профилактические мероприятия проводятся в общей системе воспитательной работы.

# Ожидаемые результаты

Выгоды работника	Выгоды предприятия
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Повышение информированности о принципах здорового образа жизни;</li> <li>❖ Отказ от вредных привычек;</li> <li>❖ Снижение стресса;</li> <li>❖ Повышение благосостояния;</li> <li>❖ Улучшение здоровья;</li> <li>❖ Рост продолжительности жизни;</li> <li>❖ Рост удовлетворенности жизнью;</li> <li>❖ Увеличение удовлетворенности от работы;</li> <li>❖ Улучшение условий труда</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Снижение травматизма и несчастных случаев на производстве;</li> <li>❖ Сокращение числа дней, пропущенных по болезни;</li> <li>❖ Уменьшение расходов на медицинское страхование;</li> <li>❖ Снижение числа прогулов;</li> <li>❖ Повышение производительности труда;</li> <li>❖ Снижение текучести кадров и повышение лояльности сотрудников;</li> <li>❖ Улучшение климата внутри ДОУ;</li> <li>❖ Укрепление репутации учреждения на рынке</li> </ul>



## Проблемы и пути их решения

Проблемы	Пути решения	Ответственный
➤ Отказ от вакцинации	➤ проводить общие собрания сотрудников по ознакомлению с нормативными документами	➤ Заведующий
➤ Низкое желание сотрудников посещать спортивные мероприятия	➤ Разъяснительная работа, демонстрация мероприятий	➤ Заведующий, ➤ Инструктор по физической культуре
➤ Нарушение договорных отношений	➤ Наличие сертификата качества на поставляемую продукцию, хранение продуктов в строгом соответствии СанПиН и товарного соседства	➤ Кладовщик, ➤ шеф - повар, ➤ бухгалтер
➤ Обеспечение сотрудников чистой питьевой водой	➤ Действие в соответствии с СанПиН	➤ Шеф - повар
➤ Обеспечение сотрудников информационно - просветительской литературой	➤ Средства профсоюза	➤ Председатель профсоюза