**Меры профилактики клещевых инфекций и ситуация по укусам клещами**

В связи с наступлением ранней по-настоящему теплой погоды после бесконечной сибирской зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающейся природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такими опасными инфекциями как клещевой энцефалит, клещевые боррелиозы (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз человека и моноцитарный эрлихиоз человека.

            Наиболее грозным из них является клещевой энцефалит – это тяжелое вирусное заболевание человека, протекающее с поражением нервной системы. Человек заражается вирусом клещевого энцефалита при присасывании (укусе) клещей – переносчиков данной болезни или при употреблении в пищу сырого козьего молока.

Высокая активность клещей подтверждается сведениями из лечебных учреждений о количестве обратившихся с покусами клещей.

В настоящее время на территории ХМАО-Югра зарегистрировано 74 случая укусов клещей, из них 10 у детей

На территории г. Нижневартовска на 28.04.2016г. зарегистрировано 9 случаев укусов клещей – это намного больше, чем в 2015 году, когда за аналогичный период времени было зарегистрировано всего 2 случая. Покусы произошли на даче и в лесной зоне. На территории Нижневартовского района на 28.04.2016г. зарегистрировано уже 5 случаев укуса клещей. Из них 3 у жителей Покур, 1-зайцева Речка и 1 - п. Вата (за аналогичный период 2015г. – 0 случаев).

Учитывая, что акарицидные обработки еще не проведены из-за наличия дождливой погоды, необходимо принять все меры к защите себя и своих близких от укусов клещей.

Что делать, чтобы избежать присасывания клеща?

Для этого при выходе в лес необходимо  придерживаться определённых правил:

1 правило – правильно одеваться: ваша одежда должна стать защитой и предупредить нападение клеща. Для этого ворот и манжеты рубашки плотно застегиваются, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк в сапоги или носки. Пояс плотно застегивают. Голова прикрыта башлыком или капюшоном.

2 правило – само- и взаимоосмотры проводят во время пребывания в лесу через каждые 15-20 минут и после выхода из леса, так как клещ, попадая на одежду ищет открытые участки тела и только потом находит места с нежной кожей, где ему легче её прокусить и остаться незамеченным.

3 правило– тщательно выбирать место для привала, отдыха: в качестве мест отдыха можно использовать расчищенные поляны с плотной подстилкой, открытые просеки. Ни в коем случае нельзя садиться или ложится в высокую траву, так как она является местом обитания клещей.

4 правило– применение репеллентов – отпугивающих средств, которые Вы можете приобрести в каждой аптеке.

Что делать если укус все же произошел?

1. Ни в коем случае не дёргайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).
2. Для удаления клеща, необходимо залить его камфорным или растительным маслом, через 10-15 минут аккуратно вытащить клеща пинцетом.
3. Место укуса смазать зелёнкой или йодом.

Необходимо немедленно обратится в лечебное учреждение, где Вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Проведение вакцинации - надежный способ защиты против клещевого энцефалита. Необходимо поставить полный курс (2 вакцинации и 1 ревакцинация), в дальнейшем прививка делается 1 раз в 3 года. В лечебной сети города и района количество вакцины достаточное.

**ТО У Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в городе Нижневартовске, Нижневартовском районе и городе Мегионе**