**Программа**

**физкультурного мероприятия по лыжным гонкам   
в рамках XLI открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023»**

**11 февраля 2023 года озеро Комсомольское**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Возрастная категория | Дистанция |
| 10:00-11:00 | Забег в рамках приема норм ВФСК «Готов к труду и обороне» | |
| **Спортивный забег** | | |
| 11:00 | Девушки 2005 г.р. и младше (17 лет и младше) | 4 000 м. |
| 11:30 | Юноши 2005 г.р. и младше (17 лет и младше) | 4 000 м |
| 11:50 | Мужчины 2004 г.р. и старше (18 лет и старше) | 8 000 м |
| Женщины 2004 г.р. и старше (18 лет и старше) | 8 000 м |
| 12:30 | **Торжественная церемония открытия физкультурного мероприятия, награждение победителей и призеров спортивного забега** | |
| 13:00 | **Общий старт массового забега (все желающие)** | 2 000 м |