**Мероприятия**

**в рамках празднования Дня Физкультурника**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | время проведения  место проведения | Наименование мероприятия | Анонс мероприятия |
|  | **место проведения: «озеро Комсомольское»**  **дата проведения: 10 августа 2019 года** | | |
| 1. | 10.00-19.00  09.30-10.00  Детский игровой парк | Физкультурное мероприятие по пляжному волейболу «Золотые пески Самотлора»  Регистрация участников  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Приглашаются все желающие, насладиться любимой игрой и зарядиться сибирским солнцем, приняв участие в соревнованиях по пляжному волейболу. Мероприятие организовано для жителей города по следующим категориям:   * «Профи» - лицензированные спортсмены (участники чемпионата России по волейболу 2019 года); * «Любители (мужчины)» - мужчины от 18 лет; * «Любители (женщины)» - женщины от 18 лет; * «Звёзды» - мужчины 40+, женщины 35+, смешанные пары («Микст») с суммой возраста 65+; * Занимающиеся СШОР «Самотлор» - 14-17 лет юноши и девушки.   Принять участие могут все желающие, предоставившие медицинскую справку о состоянии здоровья. В зависимости от количества участников, будет сформирована сетка игры. Мероприятие проводится по официальным «Правилам пляжного волейбола». По окончанию мероприятия победители и призёры будут награждены памятными призами. |
| 2. | 10.00-18.00  Многофункциональная площадка  (ул. Мира, 29а) | I этап Спартакиады АО «СибурТюменьГаз» по мини- футболу». | Турнир по мини-футболу среди структурных организаций АО «СибурТюменьГаз». |
| 3. | 10.00-12.00  территория ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | Прием отдельных видов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения.  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Участников ждет выполнение нормативов по силовой гимнастике согласно возрастным ступеням. Принять участие могут все желающие, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК «ГТО» и имеющие медицинский допуск. |
| 4. | 10.00-10.20  сцена | «Зарядка с чемпионом!»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Известные спортсмены города Нижневартовска проведут общегородскую зарядку. В мероприятии примут участие дети и подростки, жители города участники фестиваля «Сила Самотлора». |
| 5. | 10.00-19.00  стоянка ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | Презентация технических видов спорта  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Это увлекательный праздник, показывающий все разнообразие технических видов спорта от традиционных до современных.  На протяжении всего праздника для гостей и участников будет организованна выставка инвентаря и техники – квадрациклы, мотоциклы, мопеды и т.д. |
| 6. | 10.00-11.30  сцена | Фестиваль спорта «Сила Самотлора».  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе фестиваля запланировано прохождение полосы препятствий, выполнение заданий на скорость, силу, ловкость. В мероприятии принимают участие спортивные клубы, спортивные школы, фитнес-центры, трудовые коллективы и организации города. |
| 7. | 10.00-17.00 | «Уголок здоровья»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Работа консультативно-диагностического пункта. Для жителей города представится возможность пройти экспресс тест на ВИЧ, оценить уровень функционального состояния организма, а также получить соответствующую консультацию профессиональных специалистов. |
| 8. | 10.00-17.00 | «Здоровое питание»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Жители города смогут посетить выставку спортивного и здорового питания, а также продегустировать и приобрести данную продукцию. |
| 9. | 10.30-11.30  сцена | Физкультурное мероприятие  «А у нас спортивный час!»  в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | В программе запланированы спортивные эстафеты для детей, которым представится возможность проявить свои двигательные способности, силу и ловкость. Спортивный праздник будет сопровождаться музыкальными композициями, а ход спортивных состязаний комментариями ведущего. Дух товарищества, стремление к победе, любовь к спорту - всё это станет залогом того, что мероприятие пройдет ярко, весело, интересно. |
| 10. | 10.00-17.00  площадка  озеро Комсомольского  11.00-12.00  сцена | «Барбекю Фест»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | На фестивале гостей и жителей города ждет разнообразие шашлыка, барбекю и гриля, дегустация ароматных блюд, насыщенная развлекательная программа и мастер-классы, где участники фестиваля поделятся секретами приготовления. Фестиваль «Барбекю Фест» - это праздник со вкусом! |
| 11. | 11.00-12.00  (пляж) | Презентация «Пляжное самбо»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | **Самбо - один из популярнейших видов единоборств в России. Впервые в городе состоится презентация «Пляжное самбо» в основе которого лежат многие спортивные и национальные виды борьбы, а также различные системы самозащиты. В последние годы этот вид единоборства выходит за пределы спортивных залов – соревнования проводятся на песке.** Пляжное самбо является зрелищным и непредсказуемым видом спорта. Спортсмены максимально мотивированы на то, чтобы наиболее ярко и быстро провести свои поединки, продемонстрировав красивые броски. Именно мастера бросков получат преимущество при выступлениях в пляжном самбо. |
| 12. | 12.30-13.30  сцена | «Нижневартовск – город спорта!»  в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | Торжественная церемония награждения работников отрасли сферы физической культуры и спорта. |
| 13. | 13.30-14.30  сцена | Презентация фитнес клубов  в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | Для жителей города всех возрастных категорий, спортивные фитнес учреждения презентуют свои услуги по различным направлениям фитнеса. Каждый участник мероприятия сможет выбрать понравившиеся фитнес направления и поучаствовать в мастер-классах. Мероприятие будет проведено под музыкальное сопровождение, занятия проведут профессиональные и опытные инструкторы по фитнесу. Для самых активных участников фитнес марафона будет разыграна лотерея с призами от фитнеса учреждений.  Форма одежды и обувь – спортивная. |
| 14. | 14.30-15.30 | «Спортивные забавы»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Работа интерактивной площадки для всех категорий граждан (надувная полоса препятствий, аттракцион бильярд, надувные кегельбан, мягкая модульная игра «Гольф», мягкий игровой туннель «Лабиринт», напольные шашки, корнхол и многое другое. Участникам мероприятия будут предложены занимательные конкурсы, эстафеты, где они смогут проявить свои спортивные, творческие способности и навыки. |
| 15. | 15.30-16.30  сцена | «Шоу Рекордов»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Жителям города представиться возможность продемонстрировать свои спортивные рекорды в отжимании, в набивании теннисного мяча, участие в состязаниях по «Роуп-скипингу» (прыжки на скакалке). |
| 16. | 15.30-16.30 | Физкультурное мероприятие «Веселые заезды»  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе мероприятия запланированы эстафеты на велосипедах, самокатах роликах, скейтах. В мероприятии может принять участие каждый желающий. |
| 17. | 15.30-16.30  гимнастическая площадка | Физкультурное мероприятие «Северный силомер».  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе мероприятия силовое многоборье на гимнастической перекладине среди всех возрастных групп. |
| 18. | 16.00-18.00  территория ФСК «Юбилейный»  (ул. Мира, 29а) | «Шашки, шахматы, нарды- связь времен и народов».  (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | **В мероприятии смогут принять участие любители игр в шахматы, шашек, нард.**  В зависимости от количества участников в каждом виде, будет сформирована сетка игры. По окончанию мероприятия победители и призёры будут награждены дипломами, кубками и медалями. |