**Мероприятия**

**в рамках празднования Дня Физкультурника**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | время проведенияместо проведения | Наименование мероприятия | Анонс мероприятия  |
|  | **место проведения: «озеро Комсомольское»****дата проведения: 10 августа 2019 года** |
| 1. | 10.00-19.0009.30-10.00Детский игровой парк | Физкультурное мероприятие по пляжному волейболу «Золотые пески Самотлора»Регистрация участников (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Приглашаются все желающие, насладиться любимой игрой и зарядиться сибирским солнцем, приняв участие в соревнованиях по пляжному волейболу. Мероприятие организовано для жителей города по следующим категориям:* «Профи» - лицензированные спортсмены (участники чемпионата России по волейболу 2019 года);
* «Любители (мужчины)» - мужчины от 18 лет;
* «Любители (женщины)» - женщины от 18 лет;
* «Звёзды» - мужчины 40+, женщины 35+, смешанные пары («Микст») с суммой возраста 65+;
* Занимающиеся СШОР «Самотлор» - 14-17 лет юноши и девушки.

Принять участие могут все желающие, предоставившие медицинскую справку о состоянии здоровья. В зависимости от количества участников, будет сформирована сетка игры. Мероприятие проводится по официальным «Правилам пляжного волейбола». По окончанию мероприятия победители и призёры будут награждены памятными призами. |
| 2. | 10.00-18.00Многофункциональная площадка (ул. Мира, 29а) | I этап Спартакиады АО «СибурТюменьГаз» по мини- футболу». | Турнир по мини-футболу среди структурных организаций АО «СибурТюменьГаз». |
| 3. | 10.00-12.00территория ФСК «Юбилейный»(ул. Мира, 29а) | Прием отдельных видов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения.(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Участников ждет выполнение нормативов по силовой гимнастике согласно возрастным ступеням. Принять участие могут все желающие, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК «ГТО» и имеющие медицинский допуск. |
| 4. | 10.00-10.20сцена | «Зарядка с чемпионом!»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Известные спортсмены города Нижневартовска проведут общегородскую зарядку. В мероприятии примут участие дети и подростки, жители города участники фестиваля «Сила Самотлора».  |
| 5. | 10.00-19.00стоянка ФСК «Юбилейный» (ул. Мира, 29а) | Презентация технических видов спорта (в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Это увлекательный праздник, показывающий все разнообразие технических видов спорта от традиционных до современных.На протяжении всего праздника для гостей и участников будет организованна выставка инвентаря и техники – квадрациклы, мотоциклы, мопеды и т.д. |
| 6. | 10.00-11.30сцена | Фестиваль спорта «Сила Самотлора».(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе фестиваля запланировано прохождение полосы препятствий, выполнение заданий на скорость, силу, ловкость. В мероприятии принимают участие спортивные клубы, спортивные школы, фитнес-центры, трудовые коллективы и организации города. |
| 7. | 10.00-17.00 | «Уголок здоровья»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Работа консультативно-диагностического пункта. Для жителей города представится возможность пройти экспресс тест на ВИЧ, оценить уровень функционального состояния организма, а также получить соответствующую консультацию профессиональных специалистов. |
| 8. | 10.00-17.00 | «Здоровое питание»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Жители города смогут посетить выставку спортивного и здорового питания, а также продегустировать и приобрести данную продукцию.  |
| 9. | 10.30-11.30сцена | Физкультурное мероприятие«А у нас спортивный час!»в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный» (ул. Мира, 29а) | В программе запланированы спортивные эстафеты для детей, которым представится возможность проявить свои двигательные способности, силу и ловкость. Спортивный праздник будет сопровождаться музыкальными композициями, а ход спортивных состязаний комментариями ведущего. Дух товарищества, стремление к победе, любовь к спорту - всё это станет залогом того, что мероприятие пройдет ярко, весело, интересно. |
| 10. | 10.00-17.00площадкаозеро Комсомольского 11.00-12.00сцена | «Барбекю Фест»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | На фестивале гостей и жителей города ждет разнообразие шашлыка, барбекю и гриля, дегустация ароматных блюд, насыщенная развлекательная программа и мастер-классы, где участники фестиваля поделятся секретами приготовления. Фестиваль «Барбекю Фест» - это праздник со вкусом!  |
| 11. | 11.00-12.00(пляж) | Презентация «Пляжное самбо»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | **Самбо - один из популярнейших видов единоборств в России. Впервые в городе состоится презентация «Пляжное самбо» в основе которого лежат многие спортивные и национальные виды борьбы, а также различные системы самозащиты. В последние годы этот вид единоборства выходит за пределы спортивных залов – соревнования проводятся на песке.** Пляжное самбо является зрелищным и непредсказуемым видом спорта. Спортсмены максимально мотивированы на то, чтобы наиболее ярко и быстро провести свои поединки, продемонстрировав красивые броски. Именно мастера бросков получат преимущество при выступлениях в пляжном самбо. |
| 12. | 12.30-13.30сцена | «Нижневартовск – город спорта!»в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный» (ул. Мира, 29а) | Торжественная церемония награждения работников отрасли сферы физической культуры и спорта. |
| 13. | 13.30-14.30сцена  | Презентация фитнес клубовв случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет перенесено в ФСК «Юбилейный» (ул. Мира, 29а) | Для жителей города всех возрастных категорий, спортивные фитнес учреждения презентуют свои услуги по различным направлениям фитнеса. Каждый участник мероприятия сможет выбрать понравившиеся фитнес направления и поучаствовать в мастер-классах. Мероприятие будет проведено под музыкальное сопровождение, занятия проведут профессиональные и опытные инструкторы по фитнесу. Для самых активных участников фитнес марафона будет разыграна лотерея с призами от фитнеса учреждений. Форма одежды и обувь – спортивная. |
| 14. | 14.30-15.30 | «Спортивные забавы»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Работа интерактивной площадки для всех категорий граждан (надувная полоса препятствий, аттракцион бильярд, надувные кегельбан, мягкая модульная игра «Гольф», мягкий игровой туннель «Лабиринт», напольные шашки, корнхол и многое другое. Участникам мероприятия будут предложены занимательные конкурсы, эстафеты, где они смогут проявить свои спортивные, творческие способности и навыки. |
| 15. | 15.30-16.30сцена | «Шоу Рекордов»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | Жителям города представиться возможность продемонстрировать свои спортивные рекорды в отжимании, в набивании теннисного мяча, участие в состязаниях по «Роуп-скипингу» (прыжки на скакалке). |
| 16. | 15.30-16.30 | Физкультурное мероприятие «Веселые заезды»(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе мероприятия запланированы эстафеты на велосипедах, самокатах роликах, скейтах. В мероприятии может принять участие каждый желающий. |
| 17. | 15.30-16.30гимнастическая площадка  | Физкультурное мероприятие «Северный силомер».(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | В программе мероприятия силовое многоборье на гимнастической перекладине среди всех возрастных групп.  |
| 18. | 16.00-18.00территория ФСК «Юбилейный»(ул. Мира, 29а) | «Шашки, шахматы, нарды- связь времен и народов».(в случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет отменено) | **В мероприятии смогут принять участие любители игр в шахматы, шашек, нард.**В зависимости от количества участников в каждом виде, будет сформирована сетка игры. По окончанию мероприятия победители и призёры будут награждены дипломами, кубками и медалями. |