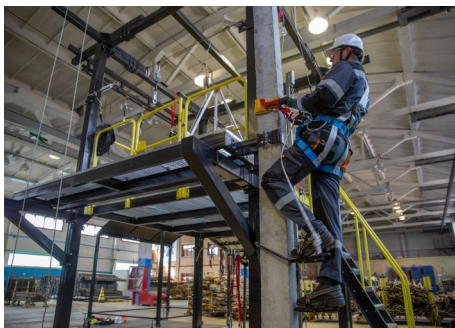


## Экзамен.

После обучения полученные практические навыки проверяют. Для этого обучаемые должны преодолеть каждую зону полигона самостоятельно. ПО итогам проверки инструктор выставляет оценку: зачет или незачет.

## Примерный перечень упражнений для экзамена.

- надевание предложенной привязи;
- передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления;
- выполнение работ с использованием системы удерживания;
- выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закрепленными за разнесенные анкерные соединения;
- выполнение работ с использованием системы позиционирования;
- подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя;
- перемещение по конструкциям или вертикальным лестницам с использованием стационарной системы безопасности—средств защиты от падения втягивающего типа;
- перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой;



- эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы;
- перемещение по столбам с использованием когтей и лазов;
- подъем и перемещение грузов с помощью полиспастов;
- выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности;
- способы защиты стропа или канатов на перегибах;
- два способа объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель. Направление прилагаемых нагрузок при каждом способе;
- способы присоединения каната к анкерной точке, устройству или соединению.

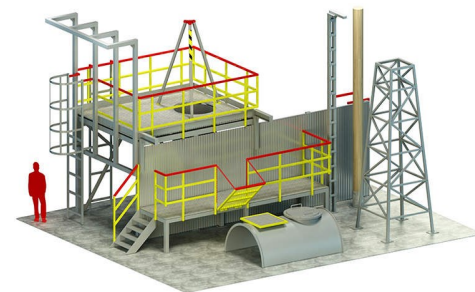


Отдел труда  
департамента экономического развития  
администрации города Нижневартовска

ул. Мира, д. 54 а  
Кабинеты 404, 407  
Телефоны: 8 (3466) 41 42 52, 41 36 24

Отдел труда  
департамента экономического  
развития администрации города

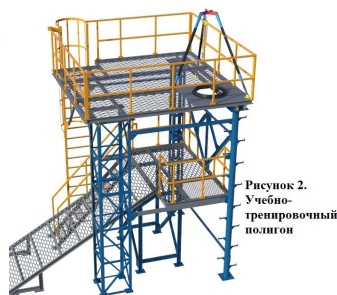
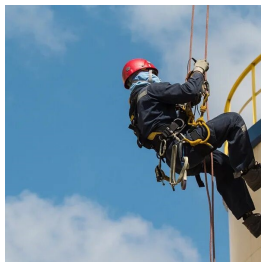
## Как организовать практическое обучение работе на высоте



г. Нижневартовск, 2022

## Как организовать практическое обучение работе на высоте

- Практическую часть обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте проводят на специально оборудованных стендах или полигонах. Они необходимы, чтобы отработать движения на тренажере до автоматизма. Правила разрешают обучать работников внутри предприятия, а не только в аккредитованном учебном центре (Письмо Минтруда от 01.03.2021 № 15-0/ООГ-518, Правила по ОТ, утв. Приказом Минтруда от 16.11.2020 № 782н).
- Для обучения работников на предприятии, необходимо оборудовать учебный стенд или полигон для практической части. (рисунки 1, 2)



Требований к техническим характеристикам полигоном в законодательстве нет, но работодатель отвечает за безопасность персонала. Поэтому необходимо убедиться в надежности учебного оборудования, сделав запрос у производителя техническую и исполнительную документацию на продукцию.

## Когда можно приступить к обучению

Начинать обучение можно, когда будут решены организационные вопросы и создание материально-технической базы. Если обучать большой поток персонала, тогда лучше создать отдельное учебное подразделение, назначить руководителя и ответственных, привлечь инструкторов. Кроме ответственных и тренировочного полигона понадобятся:

- учебный класс с мультимедийным оборудованием;
- Помещение для хранения инвентаря;
- Помещение для переодевания работников и обогрева в холодное время года;
- Информационные стенды с примерами средств защиты от падения с высоты;
- Инвентарь—средства индивидуальной, коллективной защиты и самоспасения от падения с высоты.

Обязанность руководителя учебного подразделения —организовать и координировать учебный процесс. Он составляет и ведет график обучения, отвечает за назначение преподавателей, содержание полигона в исправном состоянии, своевременное пополнение запасов СИЗ и формирование бюджета. Ответственными за направление работников на обучение назначают, как правило, руководителей подразделений, они формируют заявки и передают их руководителю учебного подразделения.

Обучать работе на высоте должны те, у кого есть опыт работы и понимание процедуры изнутри. Это могут быть как работники самой организации, так и привлеченные инструкторы. Специалисты, которые обучают работам на высоте должны иметь III группу безопасности работ на высоте (подп. «ж» п. 15

ПОТ № 782н). К примеру, если нет своих инструкторов, можно начать работу с привлеченными, а в процессе подготовить своих.

## Как проходит практическое занятие

К практическому занятию допускаются работники, которые изучили теоретическую часть и успешно сдали по ней тестирование. На следующий день после тестирования группа работников в назначенное время собирается у полигона. Занятие начинается с инструктажа.

### Инструктаж.

До начала практики работники проходят инструктаж по безопасности и порядку осмотра и применения СИЗ. Его проводит инструктор, который отвечает за практическое обучение.

### Разделение на группы.

После инструктажа работников (стажеров) распределяют на группы. Например, по пять человек. В небольших группах инструктор может уделять больше внимания каждому работнику.

Кроме того, деление на группы обязательно, если количество человек превышает вместимость полигона по техническому паспорту. Если инструкторов несколько, то они ведут свои группы по полигону последовательно, с небольшим разрывом в дистанции. Это ускоряет процесс обучения.

### Осмотр и применение СИЗ.

Участники каждой команды под наблюдением инструктора осматривают и надевают СИЗ, инструктор проверяет правильность. Он обращает внимание на корректность распределения лямок, качество застежек и соединений, подгонку подбородочного ремешка у каски и т.д.