



Нормы подъема и перемещения тяжестей несовершеннолетними работниками

В целях обеспечения безопасных условий труда и охраны здоровья работников в возрасте до восемнадцати лет устанавливаются предельно допустимые нормы подъема и перемещения тяжестей вручную. Данные нормативы утверждены Приказом Минтруда России от 10.06.2025 № 369н и являются обязательными для исполнения всеми работодателями.

В соответствии со статьей 265 Трудового кодекса РФ, запрещается переноска и передвижение несовершеннолетними работниками тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
-постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
-при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
-подъем с рабочей поверхности	400	500	1 000	1 500	180	200	400	500
-подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
Перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8

