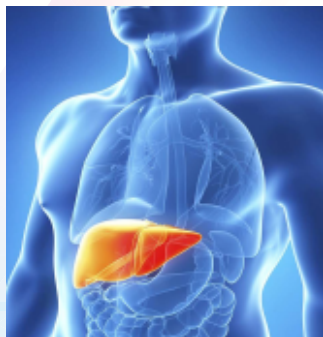




Профилактика гепатита А. Памятка для туристов



Гепатит А – это вирусное заболевание печени, течение которого может быть разным, от легкого до тяжелого. Передача вируса происходит в результате приема зараженных пищевых продуктов, воды или при непосредственном контакте с инфицированным лицом. Во многих случаях гепатит А проходит самостоятельно и не требует какого-либо лечения. Однако существуют тяжелые случаи, а это значит, что ваш отпуск может оказаться безнадежно испорчен.



Собираясь в путешествие, обязательно уточните – каков в стране посещения уровень заболеваемости гепатитом А

Людам, выезжающим в гиперэндемичные (с высоким уровнем распространения) по гепатиту А регионы и страны, рекомендуется пройти вакцинацию.



Вакцину следует вводить как минимум за 2 недели до поездки. Отмечается быстрое развитие защитного иммунного ответа, но максимальные титры антител против вируса гепатита А достигаются только через 4-8 недель после введения первой дозы вакцины.

После вакцинации иммунитет против вируса гепатита А формируется у 95% привитых уже через 2 недели после первой инъекции и 100% – после введения второй дозы вакцины. Вакцина обладает хорошей переносимостью: побочные эффекты слабо выражены и кратковременные (наиболее часто сообщаемым побочным эффектом была боль в месте инъекции). Данная вакцина представляет собой «специальную форму выпуска для детей» и адаптирована для применения в этой группе лиц.



Важно: вакцинация против вирусного гепатита А не обеспечивает защиту от других вирусных гепатитов

Прибыв на место отдыха, уделяйте большое внимание профилактике:

- Пейте бутилированную воду или кипятите воду из-под крана – и ее же используйте для чистки зубов.
- Очищайте от кожуры или мойте все свежие фрукты и овощи.
- Не ешьте сырые или недостаточно прожаренные мясо и рыбу.
- Избегайте напитков со льдом, сделанным из воды неизвестного источника.
- Чаще мойте руки, имейте при себе антисептический гель, салфетки.
- Помните: вирус также может передаваться при тесном физическом контакте.