

# ТВОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

**Что делать,  
если вы подозреваете, что  
ребенок подвергается  
насилию?**

Если вы являетесь свидетелем,  
жестокого обращения по  
отношению к ребенку  
обязательно сообщите об  
этом. Равнодушие может  
стоить ребенку жизни.

Позвоните в полицию, в  
территориальную комиссию по делам  
несовершеннолетних или в управление  
по опеке и попечительству  
администрации города Нижневартовска,  
в любое учреждение здравоохранения  
или общественные организации,  
работающие с семьями  
и детьми.

Вы можете не сообщать свое имя. Если  
ребенок находится в непосредственной  
опасности или был ранен, не ждите,  
немедленно вызовите скорую помощь,  
полицию или позвоните в единую  
дежурную диспетчерскую  
службу.

Если вы являетесь ребенком или  
подростком, который в настоящее время  
подвергается насилию, не скрывайте  
этого, расскажите об этом человеку,  
которому доверяете (учителю, врачу,  
друзьям), позвоните по телефону  
доверия.

Если вы боитесь, что кто-то может  
нанести вред вашему ребенку, если  
думаете, что ваш ребенок находится в  
опасности, позвоните в полицию,  
поместите ребенка в безопасное место,  
постарайтесь оставаться  
рядом с ним.

## Чтобы защитить своего ребенка от жестокого обращения:

Прислушивайтесь к своему ребенку, пусть  
он знает, что может говорить с вами о чем  
угодно.

Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и  
членами их семей.

Узнайте имена ваших соседей и их детей.  
Познакомьтесь со всеми, кто живет с вами  
по соседству.

Пообщайтесь со всеми взрослыми, которые  
взаимодействуют с вашим ребенком:  
воспитателями в детском саду,  
преподавателями в школе.

Объясните ребенку разницу между  
«хорошим» и «плохим» контактом.  
Расскажите о нарушении  
личных границ.

Попросите членов семьи или друзей помочь  
вам, если вы не справляетесь или устали.  
Изучите методы борьбы со стрессом.  
Воспользуйтесь информацией о здоровом  
образе жизни.

Обратитесь за помощью к психологу или  
позвоните по телефону доверия, если вы  
и/или ваш ребенок подвергаетесь  
насилию.

Научитесь распознавать признаки насилия и  
пренебрежения. Например, ребенок может  
отставать в развитии, быть грязным,  
неопрятным, нездоровым, может проявлять  
агрессию, быть подавленным, тревожным,  
просить деньги и пищу у чужих людей.

**Номера телефонов  
экстренных служб в городе  
Нижневартовске**

**Отдел полиции №1 УВД  
города Нижневартовска  
8 (3466) 49-32-12**

**Отдел полиции №2 УВД  
города Нижневартовска  
8 (3466) 49-31-71**

**Отдел полиции №3 УВД  
города Нижневартовска  
8 (3466) 49-33-11**

**Дежурная часть УМВД  
России по городу  
Нижневартовску  
8 (3466) 49-31-11, 49-31-13**

**Единая дежурно-  
диспетчерская служба при  
управлении по делам  
гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям  
 администрации города – 112**

**Пожарная служба – 01, 101**

**Полиция – 02, 102**

**Скорая помощь – 03, 103**

**Телефон доверия –  
8 (3466) 41-62-26**

**Управление по опеке и  
попечительству  
администрации города  
Нижневартовска –  
8 (3466) 42-26-15**

**Экстренная детская помощь  
8 (3466) 46-87-10**

**Детская общественная  
приемная  
8 (3466) 44-81-73**

**Телефон круглосуточной  
горячей линии по вопросам  
оказания медицинской  
помощи  
8-800-100-86-03**

**КУ «Центр медицины  
катастроф»,  
оперативный дежурный  
8 (3467) 33-83-11**

*(Принимаются звонки при  
угрозе и возникновении  
чрезвычайных ситуаций)*

**Телефон доверия  
Департамент социального  
развития Ханты-  
Мансийского автономного  
округа – Югры.**

*(Оказание социально-  
психологической помощи  
гражданам, оказавшимся в  
кризисной ситуации)*

**8-800-101-12-12,  
8-800-101-12-00**

**Детский телефон доверия  
8-800-200-01-22**

**Телефон доверия полиции в  
ХМАО – Югре  
8 (3467) 39-83-00**