

ТВОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

**Что делать,
если вы подозреваете, что
ребенок подвергается
насилию?**

Если вы являетесь свидетелем,
жестокое обращения по
отношению к ребенку
обязательно сообщите об
этом. Равнодушие может
стоить ребенку жизни.

Позвоните в полицию, в
территориальную комиссию по делам
несовершеннолетних или в управление
по опеке и попечительству
администрации города Нижневартовска,
в любое учреждение здравоохранения
или общественные организации,
работающие с семьями
и детьми.

Вы можете не сообщать свое имя. Если
ребенок находится в непосредственной
опасности или был ранен, не ждите,
немедленно вызовите скорую помощь,
полицию или позвоните в единую
дежурную диспетчерскую
службу.

Если вы являетесь ребенком или
подростком, который в настоящее время
подвергается насилию, не скрывайте
этого, расскажите об этом человеку,
которому доверяете (учителю, врачу,
друзьям), позвоните по телефону
доверия.

Если вы боитесь, что кто-то может
нанести вред вашему ребенку, если
думаете, что ваш ребенок находится в
опасности, позвоните в полицию,
поместите ребенка в безопасное место,
постарайтесь оставаться
рядом с ним.

Чтобы защитить своего ребенка от жестокого обращения:

Прислушивайтесь к своему ребенку, пусть
он знает, что может говорить с вами о чем
угодно.

Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и
членами их семей.

Узнайте имена ваших соседей и их детей.
Познакомьтесь со всеми, кто живет с вами
по соседству.

Пообщайтесь со всеми взрослыми, которые
взаимодействуют с вашим ребенком:
воспитателями в детском саду,
преподавателями в школе.

Объясните ребенку разницу между
«хорошим» и «плохим» контактом.
Расскажите о нарушении
личных границ.

Попросите членов семьи или друзей помочь
вам, если вы не справляетесь или устали.
Изучите методы борьбы со стрессом.
Воспользуйтесь информацией о здоровом
образе жизни.

Обратитесь за помощью к психологу или
позвоните по телефону доверия, если вы
и/или ваш ребенок подвергается
насилию.

Научитесь распознавать признаки насилия и
пренебрежения. Например, ребенок может
отставать в развитии, быть грязным,
неопрятным, нездоровым, может проявлять
агрессию, быть подавленным, тревожным,
просить деньги и пищу у чужих людей.

**Номера телефонов
экстренных служб в городе
Нижневартовске**

**Отдел полиции №1 УВД
города Нижневартовска
8 (3466) 49-32-12**

**Отдел полиции №2 УВД
города Нижневартовска
8 (3466) 49-31-71**

**Отдел полиции №3 УВД
города Нижневартовска
8 (3466) 49-33-11**

**Дежурная часть УМВД
России по городу
Нижневартовску
8 (3466) 49-31-11, 49-31-13**

**Единая дежурно-
диспетчерская служба при
управлении по делам
гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
администрации города – 112**

Пожарная служба – 01, 101

Полиция – 02, 102

Скорая помощь – 03, 103

**Телефон доверия –
8 (3466) 41-62-26**

**Управление по опеке и
попечительству
администрации города
Нижневартовска –
8 (3466) 42-26-15**

**Экстренная детская помощь
8 (3466) 46-87-10**

**Детская общественная
приемная
8 (3466) 44-81-73**

**Телефон круглосуточной
горячей линии по вопросам
оказания медицинской
помощи
8-800-100-86-03**

**КУ «Центр медицины
катастроф»,
оперативный дежурный
8 (3467) 33-83-11**
*(Принимаются звонки при
угрозе и возникновении
чрезвычайных ситуаций)*

**Телефон доверия
Департамент социального
развития Ханты-
Мансийского автономного
округа – Югры.**
*(Оказание социально-
психологической помощи
гражданам, оказавшимся в
кризисной ситуации)*
**8-800-101-12-12,
8-800-101-12-00**

**Детский телефон доверия
8-800-200-01-22**

**Телефон доверия полиции в
ХМАО – Югре
8 (3467) 39-83-00**