

# Тест на ВИЧ

## Что нужно об этом знать?

Тест на ВИЧ-инфекцию («на антитела к ВИЧ») в Российской Федерации добровольный.

Это означает, что в стандартный набор обследований при медосмотре (при устройстве на работу, во время диспансеризации) этот тест не включен.

Потенциальный работодатель не имеет права включать этот тест в перечень обязательных обследований при Вашем устройстве на работу. Исключение — перечень профессий, имеющих ограничения.

Чтобы узнать свой ВИЧ-статус, нужно самостоятельно проходить обследование в поликлинике по месту жительства или в специализированном центре СПИД (процедура бесплатная для граждан РФ). Проходить тест желательно ежегодно.

При сдаче крови Вас обязаны проконсультировать — как до, так и после процедуры (при получении результата тестирования).

Результат Вашего теста могут сообщить только Вам лично и больше никому. По телефону или другим современным каналам связи это делать запрещено.

**Отрицательный результат** означает, что в настоящее время в Вашей крови не обнаружены антитела к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ), и Вы, вероятнее всего, не заражены им.

Однако если у Вас в течение последних трех месяцев были рискованные ситуации, рекомендуется повторить тест через три месяца от последнего опасного контакта.

**Рискованные ситуации** — это: незащищенный презервативом секс; использование нестерильного инструментария для уколов при нанесении тату или употреблении наркотиков; экстренное прямое переливание крови.

**Положительный результат** теста на ВИЧ говорит о том, что в вашей крови обнаружены антитела к ВИЧ. С большей долей вероятности это означает, что Вы заражены ВИЧ-инфекцией и можете стать источником заражения для других людей.

О положительном результате Вам сообщат конфиденциально (не разглашая информации), только лично, с предоставлением всей необходимой информации. Вам в обязательном порядке будет предложено дополнительное обследование и в случае подтверждения положительного результата диспансерное наблюдение с последующим лечением.

В настоящее время ВИЧ-инфекция — хроническое заболевание длительного характера. При качественном диспансерном наблюдении и своевременно назначенном лечении с ВИЧ-инфекцией можно иметь семью, здоровых детей, прожить полноценную жизнь.

Дополнительная информация на сайте **[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)**

Дополнительную информацию Вы можете узнать по телефонам:  
Ханты-Мансийск 8 (3467) 33-09-09, Нижневартовск 8 (3466) 43-30-30,  
Пыть-Ях 8 (3463) 42-83-62, Сургут 8 (3462) 25-07-89

