**ПРОГРАММА**

**Фитнес-марафона**

12 июня, озеро Комсомольское

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Программа выступления** |
| 13:00-13:05 | торжественное открытие Фитнес-марафона |
| 13:05-13:25 | представление клуба,  показательные выступления,  силовая тренировка,  викторина и розыгрыш призов |
| 13:25-13:40 | презентация клуба,  показательные выступления,  викторина и розыгрыш призов |
| 13:40-14:00 | представление клуба, показательные выступления,  силовая тренировка |
| 14:20-15:00 | представление клуба, показательные выступления,  мастер-класс «Аэробика+функционал»,  викторина и розыгрыш призов |
| 15:00-15:20 | презентация клуба, функциональная тренировка,  викторина и розыгрыш призов |
| 15:20-15:40 | презентация студии танца,  показательные выступления |
| 15:40-16:00 | мастер класс по скандинавской ходьбе, показательные выступления группы старшего поколения |
| 16:00 | закрытие |